**9. Bieg Dla Transplantacji**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **FORMA TRADYCYJNA:** |  | **FORMA ZDALNA:** |
| Bieg ze **STARTU** **WSPÓLNEGO**: niedziela **19 maja 2024 r.**,  **godz. 11.00** |  | Każdy uczestnik biegnie **INDYWIDUALNIE** w dogodnym dla siebie czasie w dniach **13-17 maja 2024 r.** |

**Jak zostać uczestnikiem biegu?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Udział w formie tradycyjnej- ze startu WSPÓLNEGO** | **Udział w formie ZDALNEJ** |
| 1 | Dokonaj zgłoszenia oraz opłaty startowej; | Dokonaj zgłoszenia oraz opłaty startowej; |
| 2 | Odbierz PAKIET STARTOWY w Biurze Zawodów (Hala Sportowa UZ , ul. Szafrana 6, Zielona Góra) | Pokonaj wyznaczoną przez Organizatora trasę, zarejestruj przebytą trasę w dowolnej aplikacji. |
| 3 | 19 maja przybądź na Start Biegu Głównego (Parku Poetów  ul. Wyspiańskiego 60 przy Domu Studenckim UZ „SBM”)  Pokonaj wyznaczoną przez Organizatora trasę | Prześlij screena z aplikacji biegowej potwierdzającej pokonanie trasy na adres mailowy Biura Promocji UZ: **bp@uz.zgora.pl**;. |
| 4 |  | Odbierz PAKIET PO-STARTOWY:   * 19 maja w Biurze Zawodów (Hala Sportowej UZ, ul. Szafrana 6, Zielona Góra) od 9:30 * Po zakończeniu biegu **od dnia 23 maja br**. w sklepie **BIEGOSTACJA** przy ul. Kożuchowskiej 8c w Zielonej Górze w godzinach otwarcia sklepu. |
| ***Szczegółowe informacje w Regulaminie.*** | | |

**REGULAMIN BIEGU:**

**Cele:**

* popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji fizycznej;
* propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności;
* działania edukacyjne wśród lokalnej społeczności poprzez upowszechnienie wiedzy na temat pobierania i przeszczepiania narządów oraz komórek krwiotwórczych;

**Organizator:**

* Uniwersytet Zielonogórski
* Ogólnopolskie Stowarzyszenie *Nerka*
* Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytetu Zielonogórskiego  
  AZS UZ

**Kontakt:**

* **Koordynator biegu:**  
  Agnieszka Grad-Rybińska, e-mail: [a.grad.uz@gmail.com](mailto:a.grad.uz@gmail.com)
* **Koordynator wydarzenia:**  
  Małgorzata Ratajczak-Gulba, e-mail: [m.ratajczak-gulba@bp.uz.zgora.pl](mailto:m.ratajczak-gulba@bp.uz.zgora.pl)

**Termin i miejsce:**

* **FORMA ZDALNA:** bieg odbędzie się w dniach **13-17 maja 2024 r.** Każdy UCZESTNIK biegnie indywidualnie w dogodnym dla siebie czasie. Po biegu przesyła potwierdzenie pokonania trasy w postaci zapisu trasy (screen z dowolnej aplikacji biegowej podpisany imieniem i nazwiskiem)
* **FORMA TRADYCYJNA:** bieg ze STARTU WSPÓLNEGO odbędzie się w niedzielę, **19 maja 2024 r. o godzinie 11.00**;
* **Start i meta biegu:**  
  FORMA ZDALNA – BANNER STARTOWY przy Domu Studenckim „SBM” UZ ul. Wyspiańskiego 60 w Zielonej Górze;
* FORMA TRADYCYJNA:  –BRAMA STARTOWA przy Domu Studenckim „SBM” UZ ul. Wyspiańskiego 60 w Zielonej Górze;

**Dystans: ok** **6 km** (dwie pętle) na wyznaczonej przez organizatora trasie (trasa biegu udostępniona na stronie wydarzenia na FB) oraz oznaczona znacznikami;

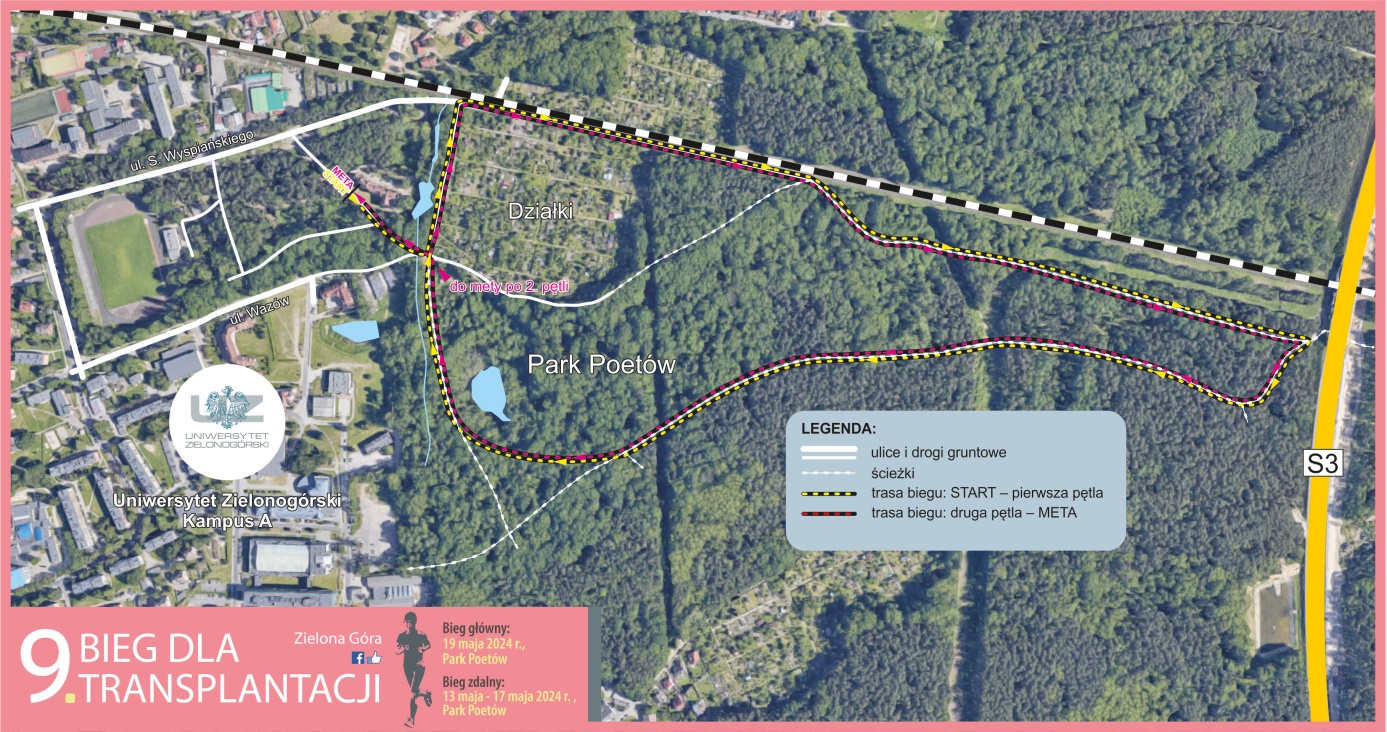
* **Limit czasu pokonania trasy:**

- FORMA ZDALNA - brak;

- FORMA TRADYCYJNA (bieg wspólny) - 70 min.

**Trasa biegu:**

* ścieżkami leśnymi;
* utwardzone ścieżki parkowe;



Trasa Biegu dla Transplantacji

**Uczestnictwo:**

* **Limit uczestników: 300 osób** (łącznie w biegu ZDALNYM i STACJONARNYM);
* W biegu TRADYCYJNYM mogą wziąć udział zawodnicy **od 16 roku życia**, którzy do dnia **12 maja br.** na stronie: **super-sport.com.pl** zapiszą się i dokonają opłaty startowej;

**W PRZYPADKU OSÓB NIEPEŁNOLETNICH ZGŁOSZENIA DOKONUJĄ RODZICE/OPIEKUNOWIE PRZESYŁAJĄC JEDNOCZEŚNIE ZGODĘ NA UDZIAŁ W BIEGU**, (formularz zgody do pobrania ze strony Wydarzenia: www.uz.zgora.pl)

* W FORMIE WIRTUALNEJ biegu mogą wziąć udział  DZIECI w wieku **OD LAT 6**;

Pełną odpowiedzialność za udział dziecka ponosi OPIEKUN!  
Obowiązują zapisy przez stronę **super-sport.com.pl** i uiszczenie opłaty startowej. Dzieci i młodzież w wieku od 6 do 15 lat nie dokonują opłaty startowej.

* Dokonanie opłaty startowej przez zawodnika będzie równoznaczne z zapoznaniem się z *Regulaminem biegu*, jego akceptacją oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystaniem wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora;
* Podczas biegu każdy zawodnik BIORĄCY UDZIAŁ W BIEGU W FORMIE ZDALNEJ  
  zobowiązany jest do rejestracji przebytej trasy biegu i przesłanie screena z aplikacji biegowej potwierdzającej pokonanie trasy na adres mailowy Biura Promocji UZ: **bp@uz.zgora.pl**;.
* Zawodnicy startują w stroju dostosowanym do charakteru imprezy sportowej oraz panujących warunków atmosferycznych. **Mile widziane uczestnictwo w koszulce z tegorocznego biegu lub z poprzednich edycji;**
* Uczestnicy biegu mają obowiązek poruszania się po udostępnionej na WYDARZENIU trasie;
* **Zachęcamy do przesyłania zdjęć z pokonanej trasy** w wiadomości na wydarzeniu na Facebooku: ***9. Bieg dla transplantacji*.** Przesłanie zdjęcia jest jednocześnie wyrażeniem zgody na jego publikację w mediach społecznościowych UZ oraz na stronie internetowej Uniwersytetu Zielonogórskiego;
* **Uczestnicy zobowiązują się do poszanowania czystości oraz właściwego zachowania na terenach zielonych, przez które przebiega trasa biegu;**

**Zgłoszenia:**

* Zgłoszenia UDZIAŁU w biegu należy dokonać na stronie: [**www.super-sport.com.pl**](http://www.super-sport.com.pl)**;**
* **Minimalna Opłata- Cegiełka Startowa wynosi 50 zł - OSOBY DOROSŁE, 20 zł – Uczestnicy poniżej 18 r.ż. .** Każdy z uczestników może jednak uiścić ***dowolną wyższą opłatę*.** Opłaty startowe w całości przekazane zostaną na kontynuację leczenia Ani i Martyny, podopiecznych Ogólnopolskiego Stowarzyszenia „Nerka”;

**Opłaty Startowe należy dokonać przelewem na konto:**

**KU AZS UZ**  
ul. Prof. Szafrana 6  
65-516 Zielona Góra

**mBank:**

63 1140 1850 0000 5006 3600 1004

**W tytule należy wpisać: „BIEG”, imię i nazwisko zawodnika (lub zawodników jeżeli z jednego konta dokonywana jest opłata za więcej niż jednego uczestnika biegu)**

* **Obowiązuje limit uczestników wynoszący 300 osób. Za osobę zgłoszoną uznaje się osobę, która dokonała opłaty startowej;**

**Odbiór pakietu startowego:**

Pakiety startowe (dla uczestników biegu ze startu wspólnego) oraz postartowe (dla uczestników biegu ZDALNEGO) będą do odbioru:

* W dniu odbywania się BIEGU ZE STARTU WSPÓLNEGO – **19 maja br.** w godzinach: **od 9:30 do 12:30** w Biurze Zawodów w Hali Sportowej UZ , ul. Szafrana 6, 65-516 Zielona Góra
* Po zakończeniu biegu **od dnia 23 maja br**. w sklepie **BIEGOSTACJA** przy ul. Kożuchowskiej 8c w Zielonej Górze w godzinach otwarcia sklepu tj:

**pn - pt 10:00-18:00;**

**sob. 10:00-14:00**;

**biegostacja.pl**

* Osoby biorące udział w biegu w FORMIE ZDALNEJ zobowiązane są do przesłania zapisu przebytej trasy na adres: [bp@uz.zgora.pl](mailto:bp@uz.zgora.pl) do dnia **17 maja br. do godziny 23.00**;
* **PAKIET ZAWIERA:**

- pamiątkowy medal;

- koszulkę techniczną;

- gadżet od UZ

**Pomiar czasu:**

* Każdy uczestnik biegu indywidualnie dokonuje pomiaru czasu pokonania trasy;
* Limit czasu BIEGU WSPÓLNEGO wynosi 70 min.

**Nagrody:**

* Organizator, z racji braku możliwości faktycznej weryfikacji czasu pokonania wyznaczonej trasy przez osoby biorące udział w biegu w FORMIE ZDALNEJ, **nie będzie dokonywał klasyfikacji czasowej** tych zawodników;
* Dla 3 pierwszych KOBIET oraz 3 pierwszych mężczyzn, którzy pierwsi przekroczą linię METY w BIEGU WSPÓLNYM przewidziane są pamiątkowe puchary.
* Ponadto każdy z zawodników, który umieści zdjęcie z biegu na WYDARZENIU na Facebooku Uniwersytetu Zielonogórskiego ma szansę otrzymania upominku. Najciekawsze zdjęcia nagrodzimy;

**Dodatkowe Informacje:**

Przy okazji Biegu Głównego 19 maja 2024 r. odbędą się też **Biegi dla Dzieci.** Udział w biegu jest bezpłatny. Regulamin Biegów dla dzieci dostępny będzie na stronie Wydarzenia na Facebooku.

Jednocześnie przy w okolicy STARTU powstanie MIASTECZKO MEDYCZNE, z którego oferty będą mogli skorzystać nie tylko zawodnicy, ale też osoby im towarzyszące.

**Postanowienia końcowe:**

* Uczestnicy biegu nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków;
* Organizatorzy nie zapewniają opieki medycznej oraz zaplecza sanitarnego w biegu w FORMIE ZDALNEJ. Podczas BIEGU WSPÓLNEGO zapewniona zostanie pomoc medyczna, szatnie oraz toalety i prysznice;
* W biegu w FORMIE ZDALNEJ trasa biegu nie będzie zabezpieczona przez organizatora, umieszczone zostanie jedynie oznakowanie przebiegu trasy;
* Bieg odbędzie się bez względu na pogodę;
* Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom.

***Organizatorzy***